

Lettre d'information de l'Association paroles croisées autour de la mort – APCM – N°3 – juin 2023



DOSSIER

La fin de vie : « une histoire à terminer »

Ainsi s'exprime une personne lors du recueil de points de vue réalisé par le groupe fin de vie de l'APCM.

Notre groupe, constitué fin 2022 en lien avec l'actualité nationale (bilan de la loi Clayes-Léonetti), a proposé deux modalités d'expression : un questionnaire anonyme en ligne et trois rencontres.

Vous avez été cinquante-sept personnes, adhérent(e)s ou proches, à répondre au questionnaire sur la fin de vie (70% sont des femmes de plus de 60 ans !) et une cinquantaine à participer aux rencontres de mars au Centre Jacques-Tati.

Vous avez pu y croiser vos expériences, vos questionnements autour de l'accompagnement des personnes en fin de vie, du respect des souhaits, de la manière de parler de la mort. Les échanges se sont déroulés dans un climat d'écoute, de bienveillance, de confiance, avec le sentiment de repartir moins démunis, apaisés, réconfortés.

Les propos recueillis portent sur les ressentis par rapport à sa propre mort :

- appréhension des douleurs physiques non soulagées, de la dépendance, de la perte de dignité ou de lucidité ;
- crainte du non-respect de ses choix par les soignants ou l'entourage ;
- souffrance morale de quitter ses proches et désir d'être

Édito

Une dynamique à partager

Depuis mars, nous avons continué nos activités avec une belle rencontre lors d'un ciné-débat autour du film Alma Viva, les soirées d'échange sur la fin de vie, les différents cafés-mortels, la rencontre-lecture à propos du livre

La mort à vivre.

Ce numéro fait la part belle à toutes ces rencontres auxquelles, à chaque fois, vous avez répondu présents, à chaque fois nous sommes repartis enrichis des propos échangés. Vos idées exprimées lors de la dernière assemblée générale nous encouragent à poursuivre cette dynamique avec vous.

Elise Belliard-Beaussier
Présidente de l'APCM



accompagné par eux ;

- quête de sérénité, recherche de ce qui est essentiel ;
- interrogations sur le contexte législatif, économique et politique.

Ce sont aussi des témoignages sur

- la prise en charge médicale très inégale : attitudes irrespectueuses (acharnement thérapeutique, non prise en compte de la douleur, informations insuffisantes ou maladroites), mais aussi humanité de professionnels attentifs à la singularité du malade et de son environnement immédiat ;

- la communication des proches avec une personne en fin de vie : paroles, gestes.

Tous ces contenus méritent d'être restitués à leurs auteurs et peuvent enrichir la réflexion d'autres personnes.

Nous invitons tous à partager la richesse des différents contenus lors d'une restitution, suivie d'un échange,

Le 30 juin de 19h à 21h

au Centre Jacques-Tati, 5, rue Eugénie-Mansion à Angers
(quartier Belle-Beille).

Une première rencontre-lecture prometteuse

Une vingtaine de participants s'est réunie au local, le 23 mai, autour du livre de Catherine Vincent *La mort à vivre* : Ce sont quatorze témoignages de personnes ayant accompagné quelqu'un jusqu'à son décès, en tant que professionnels ou non.

Il a paru opportun de le présenter en ce moment de réflexion autour du travail de la Convention citoyenne et des projets émergents sur ce thème au niveau légal.

Le livre très riche aborde de nombreux sujets ; le choix pour cette soirée a porté sur les modalités de l'accompagnement à mourir, la distinction entre

douleur et souffrance, les derniers moments, les arguments présentés sur l'euthanasie et le suicide assisté.

Tous ces témoignages, vrais et authentiques montrent qu'il n'y a pas de « bonne mort », que chacune est unique, pour différentes raisons, qu'aucune prescription ne tient si ce n'est celle du respect dû à chacun jusqu'à son dernier souffle. Des extraits de témoignages ont été lus auxquels



*Une dernière fois, sentir
la pluie sur son visage,
une dernière fois, retourner
au village
pour un dernier regard,
une dernière caresse
avant la dernière adresse
un dernier sourire
avant le dernier soupir...
Surtout ne pas être seul
pour le passage,
ne pas laisser l'autre seul
pour le passage.
Chez soi, oui de préférence
souvent pourtant à l'hôpital
cette dernière révérence
s'entoure d'équipes médicales.
Un dernier sourire,
mais ne pas souffrir
une dernière caresse,
mais pas de détresse,
être humain jusqu'au bout
de la vie
dans son choix, quel qu'il soit
être respecté jusqu'au bout
de la vie
dans son choix quel qu'il soit,
être démuni oui, mais réuni.
Et le jour venu
être cueilli
au seuil de l'inconnu
d'un fini à l'infini.*

Anne

les participants, répartis en deux groupes, ont apporté leurs commentaires et témoignages. Il était entendu au départ que l'association ne prend pas position dans les débats, commentaires et témoignages, mais que chacun peut s'exprimer en toute liberté et confidentialité.

Installés dans de confortables sièges, ce que tout le monde a apprécié, on a pu se rendre compte du contenu de l'ouvrage et intervenir à sa guise, dans un esprit serein malgré des sujets qui interpellent.

Les discussions ont surtout porté sur l'importance des soins palliatifs et l'urgence de les multiplier, le respect du libre choix de chacun. Des avis tranchés ont parfois émergé sur l'euthanasie et le suicide assisté. Il y eut aussi quelques témoignages de participants en écho avec les extraits lus.

Les échanges ont incité plusieurs personnes à vouloir se procurer le livre.

La soirée s'est conclue avec un temps convivial qui a réuni les deux groupes, occasion de continuer les échanges et de découvrir la documentation à disposition.

Une rencontre tout en douceur, dans la simplicité des mots partagés qui ouvrent sur de nouvelles réflexions ou de nouveaux questionnements pour chacun d'entre nous.

VINCENT Catherine. 2022. *La mort à vivre*. Paris : Seuil. 272p.

Pour aller plus loin sur la fin de vie ...

<https://www.lecese.fr/actualites/lavis-du-cese-sur-la-fin-de-vie-ete-adopte>

<https://www.senat.fr/travaux-parlementaires/commissions/commission-des-affaires-sociales/fin-de-vie.html>

<https://www2.assembleenationale.fr/content/download/601078/5780872/version/1/file/Synth%C3%A8se+de+l%27C3%A9valuation+de+la+loi+Claeys-Leonetti+vdef.pdf>

Déjà quatre Cafés mortels

Depuis l'assemblée générale nous avons vécu quatre Cafés mortels. La force des expressions, la qualité d'écoute ont marqué ces différentes rencontres.

Quelques thèmes évoqués : les veillées mortuaires, la difficulté d'échanger avec la personne qui part, l'annonce d'une mort brutale, le souvenir de l'être parti, comment parler de la mort avec un enfant, la présence de la personne disparue, la complexité de faire son chemin de vie en portant le prénom d'un enfant décédé avant soi dans

La justice des enfants !

Par une belle matinée d'été, nous arrivons en famille dans un ancien presbytère.

Une grille ouvre le jardin sur le cimetière du village.

Il y a, dans ce lieu, la tombe d'une lointaine parente.

C'est l'occasion d'aller lui rendre visite et d'expliquer à Sarah, 5 ans, et Pierre, 3 ans, que ce jardin est destiné aux morts et que

les personnes qui les aiment peuvent venir ici, penser à elles et leur mettre des fleurs.

Chacun ensuite vaque à ses occupations et les enfants s'approprient les lieux...

et le cimetière !

Au moment du repas, pas d'enfant

dans le jardin. On les retrouve finalement,

tous les deux, dans les allées

du cimetière, très affairés à transporter chacun un pot de fleurs.

Mais qu'est-ce que vous êtes en train de faire ?

On met des fleurs à ceux qui n'en ont pas.

la famille, la colère et la souffrance que peut susciter le non respect du choix de la personne qui demande à partir....

La magie des cafés mortels se manifeste dans la richesse du partage entre participants, ce qui met en valeur le bien fondé de l'existence de ces échanges, toujours dans la confidentialité.

Au quatrième trimestre, cinq projets de Cafés mortels pourront être réalisés et la porte est ouverte pour ceux et celles qui souhaitent en bénéficier en lien avec la commission Cafés mortels.

Alma Viva pour ouvrir les Ciné-débats !

Belle ambiance le 30 mars dernier au cinéma Les 400 Coups d'Angers ! Une occasion de se retrouver, adhérents et amis, autour de ce beau film *Alma Viva* et de sa réalisatrice Cristèle Alves Meira qui a éclairé, que dis-je, illuminé cette rencontre ! Pour la réalisation de ce film, elle a



fait, en amont, un important travail de documentation sur les pratiques rituelles mortuaires de par le monde.

Elle a tourné son film dans le village d'origine de ses parents au Portugal, dans la montagne,

en s'inspirant des pratiques de sorcellerie locales.

Cristèle Alves Meira a associé les habitants du village au tournage, très heureux d'y voir, ensuite, projeté le film, en avant-première. En faisant appel à une médiatrice, elle a tenu à différencier son rôle de maman de celui de réalisatrice vis à vis de sa fille de 8 ans, actrice principale du film, qui crève l'écran.

Merci à tous de votre participation.

Une autre rencontre se prépare, les films nominés (!) sont en cours de visionnage, le tapis rouge reste au chaud.

D'autres idées émergent au sein de la commission, bref, la palette est riche et..., en route pour de nouvelles aventures !

Renée



Lire – écouter – voir

LECOEUVRE Claire, GASTAUT Charlotte. 2020.

La vie, c'est mortel. Paris : Actes Sud junior.

Coll : asj-documentaires. 64p. (indication 10 à 110 ans)

De magnifiques illustrations accompagnent un texte plein d'humour sur les différentes façons d'honorer les morts, les croyances selon les cultures et religions, des contes, une réflexion sur la mort.

De quoi apprendre, réfléchir et échanger sur un sujet qui touche tout le monde.

Ce livre peut être consulté au local aux heures e permanences

(Agenda en page suivante)

Agenda :

- **23 juin à 18h30 à 20h30** - Carte blanche à...

Cette carte blanche est donnée au spectacle

Il était une fin

Maison de quartier Les Trois-Mâts aux Justices à Angers

Sur inscription au : 06 17 28 83 93.

Spectacle suivi d'un temps d'échanges.

Entrée : adulte 15 € - Enfants 5€

- **30 juin à 19h à 21h00** - Groupe fin de vie

Restitution du recueil d'expressions des adhérents
sur la fin de vie

Centre Jacques-Tati, 5, rue Eugénie-Mansion, quartier de
Belle-Beille à Angers

- **7 novembre de 18h30 à 20h30** - Conférence

Cette conférence aura pour thème :

Quels lieux pour nos morts ?

en présence d'architectes et de maires

Faculté de Droit – économie- gestion de Saint-Serge

**Plus d'information dans une prochaine lettre d'information
ou sur www.paroles-croisées-asso.fr**



Les Nouvelles : lettre d'information de l'APCM. Directrice de la publication Elise Belliard-Beaussier. Rédacteurs : Claudine Nollet, Jean-Pierre Bougnoux, Elise Belliard-Beaussier, Myriam Berot, Huguette Guillet, Anne Bourgeois, Renée Laurent, Guy Martin. Réalisation : Anne Bourgeois, Bernard Lecoq. Photos : Renée Laurent, Serge Bardy, Anne Bourgeois
APCM : Association Paroles croisées autour de la mort. Local : 12A, avenue Pierre Mendès-France à Avrillé. Tram : Bois-du-Roy
Courriel : apcm.asso@proton.me. Site Internet : parolescroisees-asso.fr