

Lettre d'information de l'Association Paroles Croisées autour de la Mort – APCM – N°13 – décembre 2025

## DOSSIER

### Ces liens qui se tissent

*Les paroles croisées entre adhérents de l'APCM sont nombreuses, enrichissantes, rassurantes voire apaisantes en changeant notre regard sur la mort. Comme en témoigne l'édito ci-contre, elles sont aussi de plus en plus fréquentes avec d'autres associations ou organismes divers. Cette treizième lettre d'info vous en propose quelques exemples nouveaux ci-dessous.*



### L'association au cœur d'un quartier

Dans l'attente d'un local pérenne, la Maison pour tous de Monplaisir (MPT) nous dépanne en nous offrant la possibilité d'utiliser ses locaux pour les réunions de conseil d'administration ou de commissions et nous destine un placard pour le rangement de tous nos matériels et documents, tout ceci pour une adhésion modique.

Parallèlement l'APCM a rencontré les habitants lors d'un petit déjeuner mercredi 19 novembre, auquel étaient conviés d'autres partenaires comme la Maison des solidarités Angers-Est (MDS), le Centre communal d'action sociale (CCAS) : occasion de nous faire connaître et échanger sur des possibilités d'interventions dans et hors la MPT.

Aussi bien l'une des assistantes sociales de la MDS présente que la référente des animations du CCAS auprès des seniors et la responsable de Cap-seniors ont été très intéressées par notre démarche et nos sujets de réflexion et de partage qu'elles ont trouvés très « pertinents ». Les cafés mortels et rencontres lecture les ont particulièrement touchées.

Les habitants ont aussi reçu favorablement nos informations, prêt à répondre aux sollicitations des animatrices sur ces sujets. ..../...

## Édito

### L'APCM, trois ans d'existence et une vie intense

*Grâce à la motivation de ses membres, les espaces et sources de paroles se multiplient, reflet de la nécessité de cette expression intime, sociale et citoyenne à la fois*

*Au fil des mois des contacts se nouent et se construisent autour de valeurs partagées, suscitant parfois de mettre ensemble des ressources complémentaires au service d'objectifs communs: Ciné-rencontres avec " Les 400 Coups", conférences avec les architectes de A3A, avec des membres de la Convention citoyenne, animations au tiers-lieu le 42 à Belle-Beille, travail avec le collectif local de Chemillé et l'association des maires du Maine-et-Loire pour les salles d'obsèques civiles... Aujourd'hui d'autres relations s'instaurent avec des centres sociaux, des bibliothèques...*

*Les différentes commissions sont sollicitées pour des interventions, et les membres de l'APCM ne sont pas les derniers à participer à des soirées à thème pour élargir leurs connaissances et champs de réflexion.*

*Tisser des liens pour faciliter une parole singulière et une réflexion citoyenne, nous avons à cœur de poursuivre ce processus.*

**Claudine Nollet**

Nous devrions avoir sous peu des retombées de ces rencontres ; déjà un autre rendez-vous se dessine avec la MPT ; la bibliothèque nous a aussi contactés ainsi que le coordinateur du pôle territorial Monplaisir/Deux-Croix Banchais, preuve que le bouche-à-oreille fonctionne.

À suivre donc...

Myriam Bérot

## GROUPE FIN DE VIE Des rencontres débats intéressantes

Suite au travail que le groupe a réalisé depuis septembre 2022, il a été plusieurs fois sollicité pour aller en présenter les points forts et le processus dans le cadre de rencontres-débats. C'est ainsi qu'il a répondu à l'invitation du club DéCidès à Angers le 8 octobre et à celle du Collectif Santé Mauges à la Séguinière le 31 octobre. Deux salles, deux ambiances comme on dit... mais toutes deux enrichissantes dans la construction toujours en cours des débats indispensables à la vie démocratique.

Le groupe a notamment insisté sur le processus démocratique de son fonctionnement : collecte des avis des adhérents, partage de leurs paroles jusqu'à la sphère de l'Assemblée nationale, liens avec des membres de la Convention citoyenne, parallèlement à une veille et une recherche continue d'informations sur le sujet, l'objectif final étant que chacun puisse avoir un maximum d'éléments pour se forger son opinion dans le respect absolu de la personne.

Anne Bourgeais

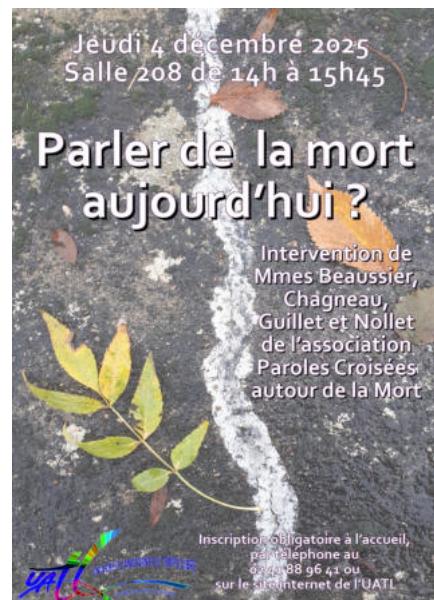


## À la découverte du rite musulman

Le 4 octobre la mosquée de Trélazé organisait une rencontre ouverte à tous sur la mort et les funérailles en islam. Étaient présents un fidèle, l'un des architectes de la rénovation du lieu et le responsable des pompes funèbres musulmanes installé à Trélazé. Le premier s'est concentré sur la conception de la mort dans cette religion : la mort est un passage vers une autre Réalité qui dépend de la vie de chacun, pour aboutir à une résurrection, tous étant sauvés du fait de la Miséricorde divine. Le second s'est attaché aux questions pratiques. Nous avons ainsi appris que l'aspect écologique était important, de même que les rites de la toilette mortuaire. Ont également été évoqués les aspects financiers, que ce soit pour les rapatriements ou pour les inhumations en France. Pas besoin d'assurances ou de contrats obsèques, c'est la communauté des fidèles qui fait en sorte que le défunt soit enterré dignement.

Une soirée instructive qui a montré la proximité avec nos propres préoccupations.

Myriam Bérot



## Un après-midi à l' UATL

Une écoute attentive nous a été réservée à l'Université Angevine du Temps Libre ce jeudi 4 décembre.

Titre annoncé "Parler de la mort aujourd'hui".

Devant une salle pleine, quatre intervenantes avec quatre sensibilités différentes ont choisi de présenter l'APCM de façon transversale, autour de ses finalités centrales : expressions et partages, informations, réflexions et ouvertures, veilles et actions citoyennes.

Les commissions et groupes de travail participent tous à l'animation des divers espaces et sources de parole et à la richesse de la vie associative au service de la dimension humaine et citoyenne pour chaque personne.

Apparaît aussi à travers cette présentation croisée, la diversité des liens et partenariats développés en trois ans.

Claudine Nollet

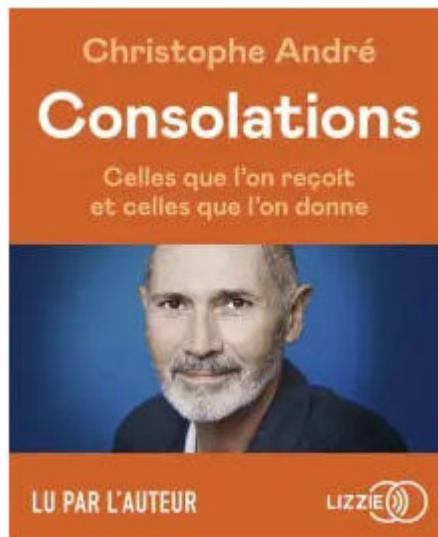
## LECTURE

# La consolation, un cheminement

*Le thème de la consolation a été choisi cette année par l'APCM et il sera au cœur de notre prochaine conférence (voir ci-contre). En prélude à cette rencontre, le groupe lecture a lu pour nous "Consolations" du psychiatre Christophe André.*

Dans son livre, Christophe André explore la thématique de la consolation à un moment de sa vie où, malade, il a ressenti lui-même le besoin d'être consolé. Son approche est ancrée dans les réalités de la vie quotidienne, la sienne, celle de ses patients, celle de nombreux auteurs dont il livre les récits. Elle est accessible à tout un chacun.

Il commence par passer en revue les multiples « désolations de la vie », en démonte le mécanisme et conclut « Ainsi dans notre vie, nous souhaitons fuir la désolation mais nous ne savons pas toujours où réside la consolation, la réponse est pourtant simple, la consolation est dans les liens ». Puis, il nous propose une « grammaire de la consolation » : comment consoler autrui ? Comment recevoir ou accepter la consolation ? Aucune recette, mais des mises en garde contre des initiatives parfois malheureuses liées à la difficulté de l'exercice.



### Une lecture stimulante

Il explore ensuite différentes voies de consolation : la nature, les divertissements, les beaux-arts, la lecture et l'écriture, la méditation, "la croyance dans le destin ? ", la quête de sens et ses illusions, la foi qui console, le sentiment de la présence des disparus avec ses consolations et ses illusions.

Autant de pistes que le lecteur pourra à son tour faire siennes ou pas.

Une lecture qui a donné envie à tous les membres de notre groupe de proposer ce sujet pour la conférence du 10 février prochain.

### Extraits choisis

« La consolation n'a pas pour objectif de modifier le réel mais .../... d'alléger le sentiment de souffrance ».

« La consolation est le cheminement, le processus qui nous fait passer de la peine au souvenir de la peine ».

« La consolation cherche à restaurer un peu d'espérance, espérance

### Prochaine conférence

#### Une date à retenir

Les choses se précisent pour le groupe qui travaille sur la conférence-débat sur le sujet de la consolation.

Elle aura lieu le 10 février 2026 à 19h à la Maison Pour Tous (MPT) de Monplaisir.

Dans son livre "Le temps de la consolation", Michaël Foessel, philosophe, affirme : " Nous ne croyons plus désormais qu'il existe un savoir qui, à lui seul, permette d'affronter les tourments de la vie". Des savoirs donc.

Les trois intervenants que nous avons choisis pour illustrer cette approche plurielle du sujet sont tous du Maine-et-Loire.

François Moriceau, lui aussi philosophe, décryptera le livre de Michaël Foessel.

Sylvie Poulain, infirmière, a travaillé en milieu hospitalier dans un service de soins palliatifs. Elle est maintenant accompagnante en fin de vie à domicile et témoignera de sa longue expérience.

Fabio Longoni, comédien, interprétera, pour sa part, un texte de sa composition écrit pour l'occasion.

Nous apprécions ce temps fort de l'association qui réunit nos adhérents et sympathisants ainsi que nos partenaires chaque année.

Vous pouvez, déjà, noter cette date et en parler autour de vous. Au plaisir de vous y rencontrer.

L'entrée sera gratuite et sans réservation.

**Le groupe Conférence**

dont on ne sait quoi, mais espérance qui allège la peine ».

« Si nous voulons qu'une illusion transforme le réel, alors la déception viendra. Mais si nous admettons qu'elle ne peut nous réconforter sans rien changer, alors nous serons consolés».

Huguette Guillet

Christophe André, Consolations, Iconoclaste, 2022

Plusieurs éditions : poche 8.9 €, classique imprimée ou audio 21.9 €, illustrée d'œuvres d'art 35 €. Cette édition offre une lecture à partir de quatre-vingts œuvres d'art choisies et commentées par l'auteur.

## Bonnes fêtes de fin d'année à tous



**Rendez-vous en 2026 !**

### En bref, en bref...

#### Les propositions de lois fin de vie et soins palliatifs.

Elles ont été votées par l'Assemblée nationale le 27 mai 2025. Si vous souhaitez en savoir plus, synthèse sur <https://www.vie-publique.fr/loi/298544-fin-de-vie-droit-laide-mourir-proposition-de-loi-falorni>

<https://www.vie-publique.fr/loi/298525-soins-palliatifs-et-daccompagnement-proposition-de-loi-vidal>

En décembre 2025 aucun calendrier annoncé pour un examen au Sénat...



#### À noter

L'assemblée générale de l'APCM se tiendra le 24 mars 2026 à 19 h dans les locaux du centre Jacques-Tati à Angers (quartier de Belle-Beille).



**Les Nouvelles** : lettre d'information de l'APCM. Directrice de la publication Élise Belliard-Beaussier. Relecture et correction : Claudine Nollet, Myriam Berot, Élise Belliard-Beaussier, Anne Bourgeais, Nathalie Quatreville, Bernard Lecoq. Mise en page : Bernard Lecoq – Photos : Maison pour tous Monplaisir (p. 1), Myriam Bérot (p. 2).

APCM : Association Paroles Croisées autour de la Mort, courriel : apcm.asso@proton.me – Site Internet : <https://parolescroisees-asso.fr>